

『キャリア スコープ』コース

対象

- 20代社員

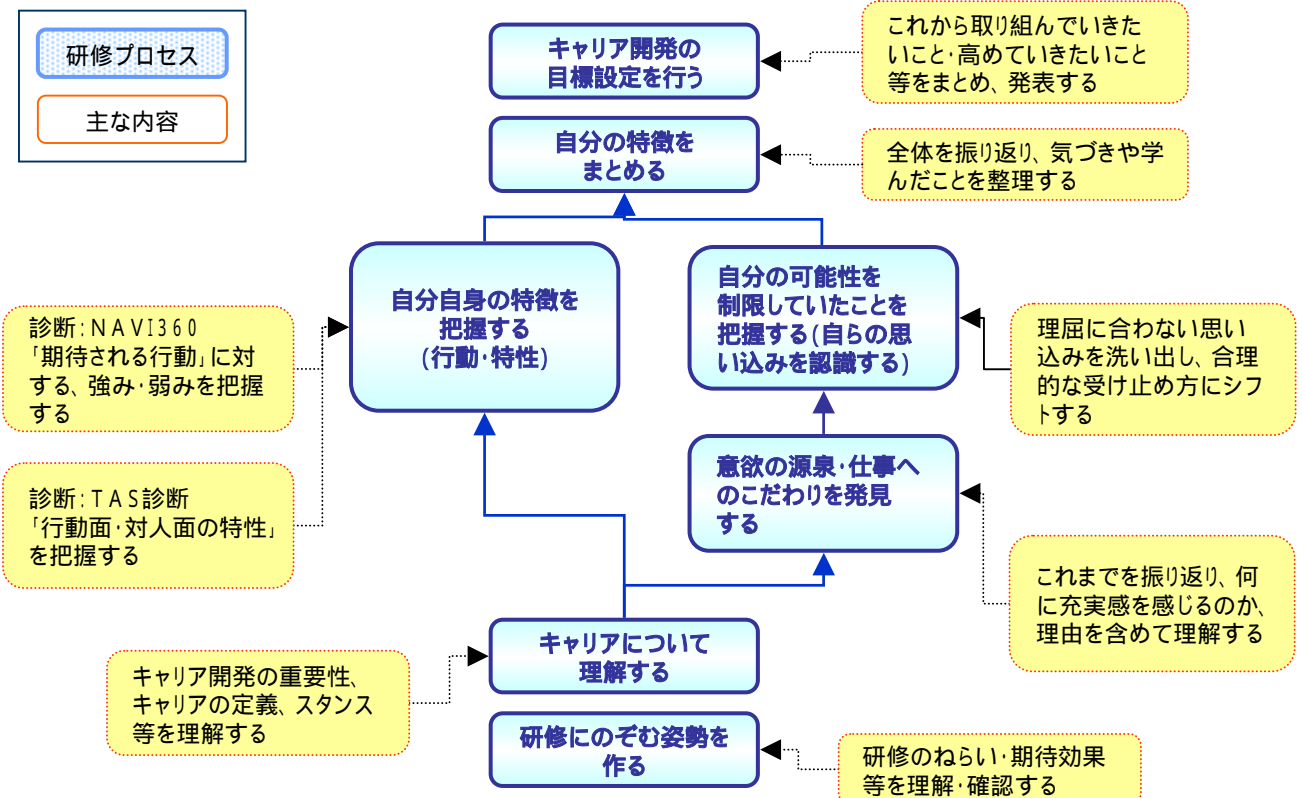
概要と狙い

- 自己責任でキャリア開発を行う覚悟をもつことができます(キャリアに対する漠然とした不安の解消)。
- 過去～現在を振り返り、自分の強みや特長を活かした貢献のあり方を発見できます(モチベーションアップ・行動変容の促進)。
- 周囲からの客観的視点から、現在の「自分」をきちんと把握することができます。
- キャリア開発について、より实际的で合理的な考え方ができるようになります。

特色

- 自己責任をテーマにし、自ら自己成長や能力開発に取り組む社員を育成するキャリアデザインワークショップです。
- 将来の方向性を考え、変化の中で対応できる「しなやかさ」と「可能性を広げること」にフォーカスします。

コースマップ



	1日目	2日目
午前	<p>オリエンテーション(研修のねらい)</p> <p>1. 導入 「自らキャリアの自律意識を高めるには？」</p> <p>2. 若手・中堅社員のキャリア開発のポイント (1)キャリアとは？ (2)キャリア開発のための考え方 (3)自律とプロフェッショナル人材</p>	<p>5. 自己パラダイムの研究 (1)キャリアの可能性を阻むもの (2)受け止め方・受け取り方 (3)ニューパラダイムの設定</p> <p>『私のパラダイムチェックシート』</p>
午後	<p>3. 自己の特徴の把握 ～フィードバックセッション～ 『NAVI360』『TAS診断』 (1)自己認知と他者認知 (2)日常行動の強みと弱み (3)重要領域の確認と行動強化</p> <p>4. 入社時からの棚卸し (1)入社から現在までを振り返る (2)私が動機付けされる理由とは？</p>	<p>6. 今後のキャリアのために (1)私の特徴のまとめ (2)リ・エントリーレポート作成</p> <p>7. 目標設定 (1)リ・エントリーの発表 (2)振り返りと行動宣言</p>

